

Δυόσμος



Για την εργασία εργάστηκαν :

- Παπαρούνας Φώτης
- Χουσμεκερήδης Γιάννης
- Χατζησταύρου Δημήτρης
- Σεφεριάδης Μαρίνος
- Σεφεριάδης Γιάννης
- Χαριτίδης Βασίλης

Δυόσμος-*menthe spicata*

Ένα πολύ κοινό μυρωδικό φυτό γνωστό σε όλους μας. Είναι ένα είδος μέντας με την επιστημονική ονομασία *menthe spicata* (σταχυωτή μέντα) που ανήκει στην οικογένεια των χηλανθών ή λαμιδών, στην τάξη των λαμιωδών και είναι δικοτυλήδωνο.



Θεραπευτικές ιδιότητες

- Το ρόφημα του καταπραΰνει τους πόνους του στομάχου, διευκολύνει την έξοδο των αερίων, είναι αντισπασμωδικό και γι' αυτό καταπραΰνει το λόξιγκα. Επίσης χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις διάρροιας.
- Παρασκευή: Χρησιμοποιείται σαν πτυσάνη (βάζουμε μια κουταλιά σε κρύο νερό και το βράζουμε)
- Αιθέριο έλαιο: δύο με τρεις σταγόνες ανακουφίζουν με εντριβή τους πόνους των ρευματισμών. Μερικές σταγόνες επίσης σε χλιαρό νερό γίνονται γαργάρα σε περιπτώσεις αμυγδαλίτιδας, ουλίτιδας και φλεγμονών του ρινοφάρυγγα



Καλλιέργια Δυόσμου

Το φυτό καλλιεργείται πολύ εύκολα. Χρειάζεται υγρό χώμα πλούσιο σε οργανική ύλη και προτιμότερα ημισκιάρη θέση, αν και μπορεί ν' αναπτυχθεί στο πλήρες ηλιακό φως ή σε περισσότερη σκιά. Επειδή αναπτύσσεται πολύ γρήγορα και το ρίζωμά του εξαπλώνεται αρκετά, συνήθως φυτεύεται σε δοχεία ή σ' ένα μεγάλο δοχείο βυθισμένο στο έδαφος, αλλά όχι απευθείας στο έδαφος. Συνήθως δεν προσβάλλεται από έντονα, αν και το δικό μου φυτό είχε σε κάποιους βλαστούς λίγες μελίγκρες για λίγο χρονικό διάστημα οποίες όμως καταπολεμήθηκαν γρήγορα. Εκτός του ότι φυτρώνει μόνο του το φυτό σε ορεινά και υγρά μέρη, καλλιεργείται από πολλούς ανθρώπους συνήθως σε γλάστρες και στον κήπο.

Ο δυόσμος μπορεί να φυτευτεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, αλλά η καλύτερη εποχή θεωρείται η περίοδος Οκτωβρίου-Νοεμβρίου.

Χρήσιμα μέρη του φυτού είναι τα φύλλα που τα μαζεύουμε το φθινόπωρο για να τα αποξηράνουμε. Μπορούμε ακόμη να χρησιμοποιήσουμε τις ανθισμένες κορυφές που τις κόβουμε το καλοκαίρι, αλλά και τα φρέσκα φύλλα του φυτού.

Ανατομία

Η λέξη «δυόσμος» προέρχεται από το «ηδύοσμος» στα αρχαία, δηλαδή αυτός που έχει γλυκιά οσμή.

Είναι ένα ποώδες, ριζωματώδες πολυετές φυτό με τετραγωνικούς βλαστούς ύψους 30-100εκ. και φύλλα αντίθετα, το κάθε ζευγάρι σε ορθή γωνία ως προς το αμέσως προηγούμενο και το αμέσως επόμενο, ωοειδή, οδοντωτά με μυτερή απόληξη, μήκους 3-5εκ. και πλάτους 2-3εκ., σπάνια μεγαλύτερα.

Η νεαρή ανάπτυξη είναι πιο ανοιχτόχρωμη, πιο μαλακή και εύθραυστη και από τα γηραιότερα μέρη και καλύπτεται με τρίχες οι οποίες αραιώνουν και στο τέλος συνήθως εξαφανίζονται εντελώς όσο ωριμάζει. Τα άνθη εμφανίζονται σε λεπτά στάχυα στην άκρη των βλαστών το καλοκαίρι. Έχουν χρώμα ροζ ή άσπρο και 2,5-3χιλ. μήκος και πλάτος το καθένα. Οι υπέργειοι βλαστοί ξεραίνονται κάθε χειμώνα και επανεμφανίζονται την επόμενη άνοιξη.

Τραγούδια & ενδιαφέρουσες φωτογραφίες

Εδώ είναι ένα τραγούδι:

Δυόσμος και κανέλα.

http://www.youtube.com/watch?v=XMgbbFo_RhQ



***ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΠΟΛΥ***